# Co zabalit dítěti s sebou?

* Posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti, bezinfekčnost
* Spacák, polštář
* Pevné boty, tenisky, sandály
* Oblečení vhodné do chaty
* Oblečení vhodné na ven (v případě teplého i chladného počasí) + oblečení náhradní v případě promoknutí.
* Pyžamo
* Spodní prádlo, plavky
* Kšiltovka nebo šátek
* Vybavení na výlety (batoh, do kterého se vejde sedák, lezečky, pláštěnka, svačina, lahev na vodu, případně další drobný lezecký materiál)
* Ručník
* Toaletní papír, mýdlo, šampón, kartáček na zuby, pastu na zuby, hřeben
* Zápisník, tužku, pastelky
* Společenskou hru

V případě, že má dítě vlastní lezecké vybavení, tak vzít s sebou (bude potřeba sedák, lezečky, helma, kyblík + karabina, odsedka + karabina), kdo nemá – zapůjčíme. Přesto pokud víte, že toto nebude jediný lezecký výlet dětí, doporučuji koupit alespoň kyblík + karabinu a odsedku + karabinu, toto vybavení dětem zůstane napořád a nevyrostou z něj :)